

„TURBO-COACHING“

Ablauf

3 Coaching-Termine im Abstand von 10 bis 20 Tagen
 Dauer: jeder Termin durchschnittlich ca. 1,5 Stunden
 Energie-Stärkung für die tägliche Praxis (Anker-Programm zum jeweiligen Thema)

Module

Thema	Aspekte	Nutzen
Selbst-Vermarktung	<ul style="list-style-type: none"> • Ziele und ihre Konsequenzen • Preis und Wert • Freude und Genuss 	Mehr Leichtigkeit beim Eigen-Marketing und stärkerer emotionaler Ausdruck, um sich selbst am Markt besser zu zeigen
Grenzen setzen mit Effekt	<ul style="list-style-type: none"> • Mein Raum • Meine Zeit • Meine Grenze 	Nein-Sagen bedeutet auch Ja-Sagen und ermöglicht damit mehr Selbst-Bewusstsein
Mut zur Veränderung	<ul style="list-style-type: none"> • Zukunft – Ziel – Zweck • Risiko und Gelassenheit • Das Ergebnis 	Klärung des „inneren Teams“, damit die Mannschaft gemeinsam siegen kann ... und alle inneren Kräfte dazu beigetragen haben
Präsentation ist Trumpf	<ul style="list-style-type: none"> • Was zeige ich? • Ass gewinnt! • Sprache und Körper 	Wer Ziele erreichen will, muss sich zeigen. Und seine Stärken. Auf allen Ebenen. Das macht die Präsentation dann einfach.
Stress-Reduktion	<ul style="list-style-type: none"> • Energiefresser und Energiespender • Das Stress-Diagramm • Dynamische Ent-Spannung 	Direkt und konsequent in die Eu-Stress-Zone, damit der Di-Stress nachhaltig verringert wird.
Frust im Job	<ul style="list-style-type: none"> • Gründe und Gründeln • Job – Geld – Karriere • Die neue Leichtigkeit des Arbeitens 	Wer will, der kann. Wer nicht will, der muss. Ich will, also habe ich gewählt und es ist leicht.
Konzentration und Kondition	<ul style="list-style-type: none"> • Ziel-Visualisierung • In meiner Mitte mit allen Kräften • Der Weg ist das Ziel 	Aus meiner Mitte heraus aktiviere ich das Ziel und das Ziel kommt zu mir, weil ich es so will und kann.
Work-Life-Balance für Golden Ager	<ul style="list-style-type: none"> • Leben und Lassen • Werte und Wertigkeiten • Die neue Freiheit 	In der „Ernte-Phase“ des Lebens dynamische Ruhe und heitere Gelassenheit entwickeln und dadurch balancierten Erfolg genießen.

Zielsetzung

Selbstverständlich sind – wie bei jedem professionellen Coaching – Ihre individuellen Zielsetzungen die Basis, aber generell geht es darum, durch standardisierte Kinesiologie-Module schnell Ihr persönliches Potenzial zu erkennen und natürlich alle Stärken für eine optimale Zielerfüllung zu aktivieren.

Preis

520 Euro inkl. MwSt. für dieses individuelle Karriere-Coaching mit Wirtschaftskinesiologie.

Information und Kontakt

Institut für Wirtschaftskinesiologie
 Anita Berres
 07243 / 21 666
 berres@berres.biz

Anmeldung für unsere **Berres-News** unter berres@berres.biz mit Betreff: **Berres-News JA!**